

Guide till stöd och insatser för barn och unga med psykisk ohälsa

Husläkarmottagning grundläggande insatser

- Somatisk bedömning
- Initial kartläggning
- Krisstöd / enkla råd
- Stöd i problemlösning
- Validering, normalisering
- Hänvisning / remittering

- Symtom i samband med livsförändringar eller händelser
- Kris- och sorgereaktioner
- Tillstånd som är nära det friska
- Misstanke om psykiatrisk diagnos föreligger ej
- Ingen tydlig påverkan på funktionsnivå

Husläkarmottagning utökade insatser 6-17 år

- Diagnostik
- Psykologisk behandling
- Föräldrautbildning
- Somatiska konsultationer vid psykisk ohälsa
- Samverkan
- Hänvisning / remittering

- Misstanke om psykiatrisk diagnos
- Mild till måttlig ångest
- Mild till måttlig depression
- Trots och utagerande
- Sömnstörning
- Lindrig självskada
- Symtom på ätstörning

Barn- och ungdomspsykiatri, BUP

- Diagnostik
- Specialistpsykiatri
- NPF-utredning
- Farmakologisk behandling
- Samverkan
- Konsultationer

- Symtom bipolär/psykos
- Måttlig till svår ångest och depression
- Återkommande självskada
- Suicidalitet
- Ätstörningsdiagnos
- Tillstånd med omfattande inverkan på funktionsnivå

Skola, elevhälsan

- Främjande/förebyggande
- Remittering NPF
- Åtgärder och anpassning
- Pedagogisk kartläggning
- Utredning av inlärningsproblem

- Skolrelaterad problematik t.ex. mobbning
- Bråk och konflikter i skolan
- Anpassningar och åtgärdsprogram, t.ex. vid ADHD
- Önskemål om utredning av Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Socialtjänst i aktuell kommun

- Råd & stöd till familjer
- Familjerådgivning
- Familjerätt
- Samarbetsamtal
- Föräldraträningsprogram
- Orosanmälan

- Familjeproblematik
- Omsorgssvikt
- Vårdnadstvister
- Umgängesfrågor
- Bråk och konflikter i hemmet
- Sociala och ekonomiska problem som påverkar barnen

Barn 0-5 år

Första linjen för mild till måttlig psykisk ohälsa 0-5 år och blivande föräldrar.

- Barnavårdscentral, BVC
- Malinamottagning

Habilitering & Hälsa

Råd, stöd och behandling för att minimera negativa effekter av funktionsnedsättningar, t.ex. autism eller intellektuell funktionsnedsättning, IF. Kurser vid ADHD-center

Mini-Maria

Råd, stöd och behandling för ungdomar som är aktuella inom vården på grund av skadligt bruk av alkohol, droger eller spel om pengar

Ätstörningsenheter

Specialiserad ätstörningsvård:

- Stockholm centrum för ätstörningar, SCÄ
- Mando

Ungdomsmottagningen

Råd och stöd för ungdomar, 12-22 år, kring kropp och sexualitet men också i frågor gällande identitet, relation, stress och nedstämdhet.